

Projektbeskrivelse

Båring Vig 3. maj 2018 – opdateret 29/10

Jeg har mange års erfaring som praktiserende læge med en bred vifte af mennesker med akutte og kroniske fysiske og psykiske sygdomme og forstyrrelser - fx angst, depression, psykosomatiske lidelser, stress, tab, kriser, traumer, udbændthed, træthedssyndrom, misbrug af forskellig art. Udover at kunne behandle med den expertice, jeg har fået som speciallæge i almen medicin, har jeg suppleret med forskellige uddannelser af mere komplementær og spirituel art - fx psykodynamisk terapi, tegneterapi, metacognitiv terapi, chokterapi, holotropisk åndedrætsterapi, energiarbejde, lysarbejde, meditation – ligesom jeg har uddannet mig i ernæring, kosttilskud og haveterapi. Er således bredt funderet som holistisk læge - se nærmere på min hjemmeside www.centropa.dk

Jeg har nu afviklet mine engagementer indenfor sygesikringen for at hellige mig private holistiske tilbud - således at en ny og væsentlig funktion vil være omdannelsen af mit nedlagte landbrug ved skov og strand med 6000 m2 stor grund med henblik på haveterapi til mennesker i krise og lidende af kronisk stress/udbændthed - baseret på det svenske Alnarps principper, der i essensen handler om at ophæve ydre og indre krav som forudsætning for en spontan indefra voksende trang til kreativ aktivitet tilpasset det stadium man befinder sig i - fra passivitet til virkelyst. Undervejs i denne proces, hvorunder man - evt. i op til flere måneder – kan bo på stedet og tilbydes behovstilpasset undervisning og mere specifik terapi.

Der vil være forskellige hjælpere og bredt dækkende veluddannede terapeuter tilknyttet - bl.a. vil der blive lagt vægt på kropslig integration og fysisk træning (yoga, TRE, bioenergi m.m.) Ligesom det er tanken samtidig at skabe et spirituelt bofællesskab som ramme om aktiviteterne.

Jeg tænker at især kommuner og regioner kunne være interesseret i tilbuddet - idet svenske undersøgelser har dokumenteret at haveterapi er en billig og effektiv aktiveringsmulighed for terapeutisk opgivne/"færdigbehandlede" stressramte/udbændte patienter på overførselsindkomst - idet det er påvist at 75% af disse mennesker i løbet af kun fire måneder er parat til arbejdsmarkedet igen. Foreløbig har kropsterapeut Hannah Jacobsen fra vækstcenteret i Nr. Snede ønsket at blive nærmere orienteret mhp brug af stedet her.

Foreløbig har Jane, som bl.a. er gartneruddannet, lavet skitser over havens indretning – og Susie - gartneruddannet havekonsulent, skribent og terapeut – har beskrevet teraphavens tilplantninger. Desuden følgende er interesserede i at deltage: Brenda - psykoterapeut , min datter Ann Sophie på 30 som yogalærer og fysioterapeut, Gitte – psykodrama. Susanne – psykolog og sandplay. Desuden tænker jeg nogle af mine tidligere klienter kunne have lyst til at bidrage på forskellig vis med praktisk arbejde, professionelt – og evt. som fastboende.